



百名山 石鎚山1975m・四国剣山1955m

期 間：2026年08月08日～10日

メンバー：野口 吉田 須藤

8日(土) 羽田空港09:15発 松山空港10:40着 レンタカーで移動 松山城・道後温泉を見学 国民宿舎 石鎚 泊
9日(日) 土小屋コース06:00発 くもり空 樹林帯を進む、ひんやりとして気持ちよい、第2、第3ベンチで一休み、水分補給、山頂の稜線、荒々しく見える。整備された山道、歩きやすい。公衆トイレ休憩所08:00着。
ここからの岩場の大鎖、両手で確保、両足の位置確認、一手一足と登る。
山頂に08:40着 大きなダメージ!! 弥山、天狗岳を往復して09:20着 眺望良し、エネルギーを補給して下山 宿舎に11:30着
移動、かずら橋に立ち寄り、剣山登山口 民宿まつら18:30着 泊
10日(月) 05:30発 くもり空、樹林帯は、とちの木の大木が、点在している。リフト西島駅に06:20着 一休みして尾根道コースを登る。07:20 剣山頂上ヒュッテ着 キレンゲショウマ、シイウド、クガイイソウの花がいっぱい!!
広大な笹原台地、長い木道の先、一等三角点、剣山頂上に立つ、07:30 眺望なし ゆったりした気分、これも良し!!
剣山頂上宮に参拝後、下山は日本名水100選の剣山御神水 原水で喉を潤す 美味しい!! 09:30登山口着。価値ある山行でした。



同行者募集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301
野口 英次 (ENJプランニング)
電話 090-2460-9987
mail: enjnos@gmail.com

