



高水三山と大岳山・宿坊 御岳山荘

期 間： 2026年5月4日～5日

コース： 4日 軍畑 ～ 高水山 ～ 岩茸石山 ～ 惣岳山 ～ 澤ノ井ガーデン 宿坊 御岳山荘

5日 御岳山神社 ～ 奥の院、峰 ～ 鍋割山 ～ 大岳山 ～ 馬頭尾根 ～

千足 ～ バスで武蔵五日市駅

メンバー： 野口、名越、須藤、吉田

4日（日） くもり、晴れ、軍畑 09:30 出発 雨にぬれた若葉が輝いている。砂防ダムから山道に入るとジャガの花、スミレの花が点在している。尾根に出た所で一休み！！常福院、大樹の若葉青空に生える。早目の昼食とする、今日は宿坊、泊りで急ぐことはない。高水山頂から石茸石山、12時着、御岳駅からの人でいっぱい、棒ノ折山の山並と眺望も良い！！惣岳山から沢井駅に下って、澤ノ井ガーデンで美酒で乾杯！！

本日の宿、御岳山荘に移動、歴史を感じる建物と自然いっぱいの山菜料理に大満足！！

5日（月） 御岳神社、7時から朝のつどいに参拝、07:45出発、天気は快晴、風は冷たい。三つ葉つつじの赤、白が点在、奥の院、峰に08:30着、一休みして鍋割山から大岳山に10:30着、青空に富士山と山並！！最高の歓迎！！

馬頭尾根から千足バス停までの急下坂に難義！！

綾滝、天狗滝、小天狗滝と見どころもいっぱい、千足バス停14:24発、バスで帰途した、収穫いっぱいの山行でした。



同行者募集

ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301

野口 英次 (ENJプランニング)

電話 090-2460-9987

mail:enjos@gmail.com

